



# Asmeninis treneris, prekių atrinkėjas

📅 2017-01-09 📍 Ukraina

## 📄 Trumpas pristatymas

---

Baigiau Lietuvos sporto universitetą(LSU). Įgyjau lengvosios atletikos, atletinio rengimo trenerio specialybę. Puikiai išmanau anatomiją, fiziologiją, kūno judesius. Dirbau lengvosios atletikos treneriu "Aušros" gimnazijoje. Taip pat baigiau Ajurvedinio keralos tradicinio masažo kursus ir turiu pirmą Reiki pakopą. Masažo patirtis 2 metai. Baigiau AEROMIX fitneso mokymo centro organizuojamus kursus. Įgyjau žinių Judesio biomechanika, judesių fiziologija, sportininkų mityba. Esu asmeninis treneris treniruoklių salėje. Šiaulių universiteto tęstinių studijų institute įgyjau pedagogo kvalifikaciją. Atlikau dvi praktikas Joniškio „Aušros gimnazijoje“ ir Joniškio „Saulės“ vidurinėje mokykloje kaip kūno kultūros mokytojas.